

gesund



BLUTDRUCK-DATEN

Die Gratis-App erleichtert die übersichtliche Dokumentation gemessener Blutdruckwerte. Mit Diagrammfunktion & weiterer Datensammlung.

AKTUELL +++ VERBOT England hat ein neues **Rauchverbot**: Die Gesetzesänderung untersagt das Rauchen im Auto in Anwesenheit von Kindern. Wer dennoch im Auto mit Kindern oder Jugendlichen unter 18 Jahren raucht, muss mit einem Bußgeld von 50 Pfund – das entspricht 68 Euro – rechnen. Sowohl Raucher als auch der Fahrer, auch wenn dieser nicht raucht, können bestraft werden. +++

HILDE UMDASCH HAUS

Neue Institution für kranke Kinder

Mit dem Bau des HILDE UMDASCH HAUSES in Amstetten schafft die Malteser Kinderhilfe neue stationäre Pflegeplätze für schwer kranke Kinder und Jugendliche mit einer lebensverkürzenden Diagnose. Das Leistungsspektrum des neuartigen Wohn- und Pflege-Modells ist breit – bietet Kurzzeit- und Langzeitpflege bis hin zu einem Hospiz- und einem Bedarfskrisenplatz. Damit schließt das HILDE UMDASCH HAUS eine große Lücke. Die Einrichtung (insgesamt zehn Plätze) bietet die Möglichkeit, Kinder professionell zu pflegen und damit die Eltern zu entlasten.



HILFE FÜR FAMILIEN MIT KRANKEN KINDERN Das neue HILDE UMDASCH HAUS in Amstetten betreut die kleinen und entlastet die besorgten Eltern.



► www.malteser-kinderhilfe.at
Infos zum Projekt

WENN DIE LEBER TWITTERT

HEPATITIS HILFE ÖSTERREICH

Ab sofort ist die Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber (HHÖ) – auch auf Twitter vertreten. Die Social-Media-Plattform versorgt künftig alle Interessierten mit den wichtigsten aktuellen Informationen zu Hepatitis und Lebererkrankungen aller Art bzw. zu deren sozialen, volkswirtschaftlichen und medizinischen Folgen. Bonus: Entwicklungsinfos im Bereich Pharma. Auch zu aktuellen Themen der österreichischen und europäischen Gesundheitspolitik wird Stellung bezogen. Folgen auch Sie unter www.twitter.com/hhoe_OE



Schon gewusst?

Mehr Krankheiten im hohen Alter?

AKTUELLER BERICHT Die Lebenserwartung der Menschen steigt – und damit auch die Zahl derer, die betreut und medizinisch versorgt werden müssen. In einem aktuellen Bericht warnt die WHO nun vor unzureichenden Pflegemaßnahmen. Das Fazit: Wir werden älter – von einem „geschenkten Jahrzehnt“ ist die Rede – und leiden länger. Eine integrierte Fürsorge sei nötig – eine Frage des Geldes.



GESUND-TIPP DER WOCHE

Mehr ENERGIE für den Tag – ENTSPANNUNG für die Nacht.

FÜR MEHR POWER. Beruflicher und privater Leistungsdruck sowie hohe Erwartungshaltung nehmen in unserer heutigen Gesellschaft immer mehr zu. Berufliche und private Doppelbelastung sowie Dauerstress können letztlich zu körperlicher und emotionaler Erschöpfung („Burnout“) führen. **ReLoad24®** Kapseln enthalten **PHYTOPANMOL®-ADAPTOGENE** aus Pflanzen wie Ginkgo, Ginseng, Rhodiola und Shizandra – die Stoffe helfen dem Organismus stressige Herausforderungen zu überstehen.

